

A woman with long, flowing hair and large, stylized wings stands in a field of golden wheat. She is wearing a floral dress and has her arms crossed. The background is a bright, hazy sunset or sunrise. The overall mood is serene and ethereal.

**Simone Bernhart**

# Engel sein

**Die Bewusstheit der  
eigenen Engelsnatur**

 Schirner  
Verlag



Simone Bernhart

# Engel sein

Die Bewusstheit der  
eigenen Engelsnatur



Schirner  
Verlag



ISBN 978-3-8434-1243-8

Simone Bernhart:  
Engel sein  
Die Bewusstheit der eigenen  
Engelsnatur  
© 2016 Schirner Verlag, Darmstadt

Umschlag: Murat Karacay, Schirner,  
unter Verwendung von #150550508  
(© Subbotina Anna) und #191113295  
(© Farferros), www.shutterstock.com  
Layout: Silja Bernspitz, Schirner  
Lektorat: Heike Wietelmann, Schirner  
Printed by: Ren Medien GmbH, Germany

[www.schirner.com](http://www.schirner.com)

1. Auflage Februar 2016

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und  
sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe  
sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten



# Widmung:

In tiefer Liebe und mit größter  
Dankbarkeit für alle irdischen  
und himmlischen Engel.



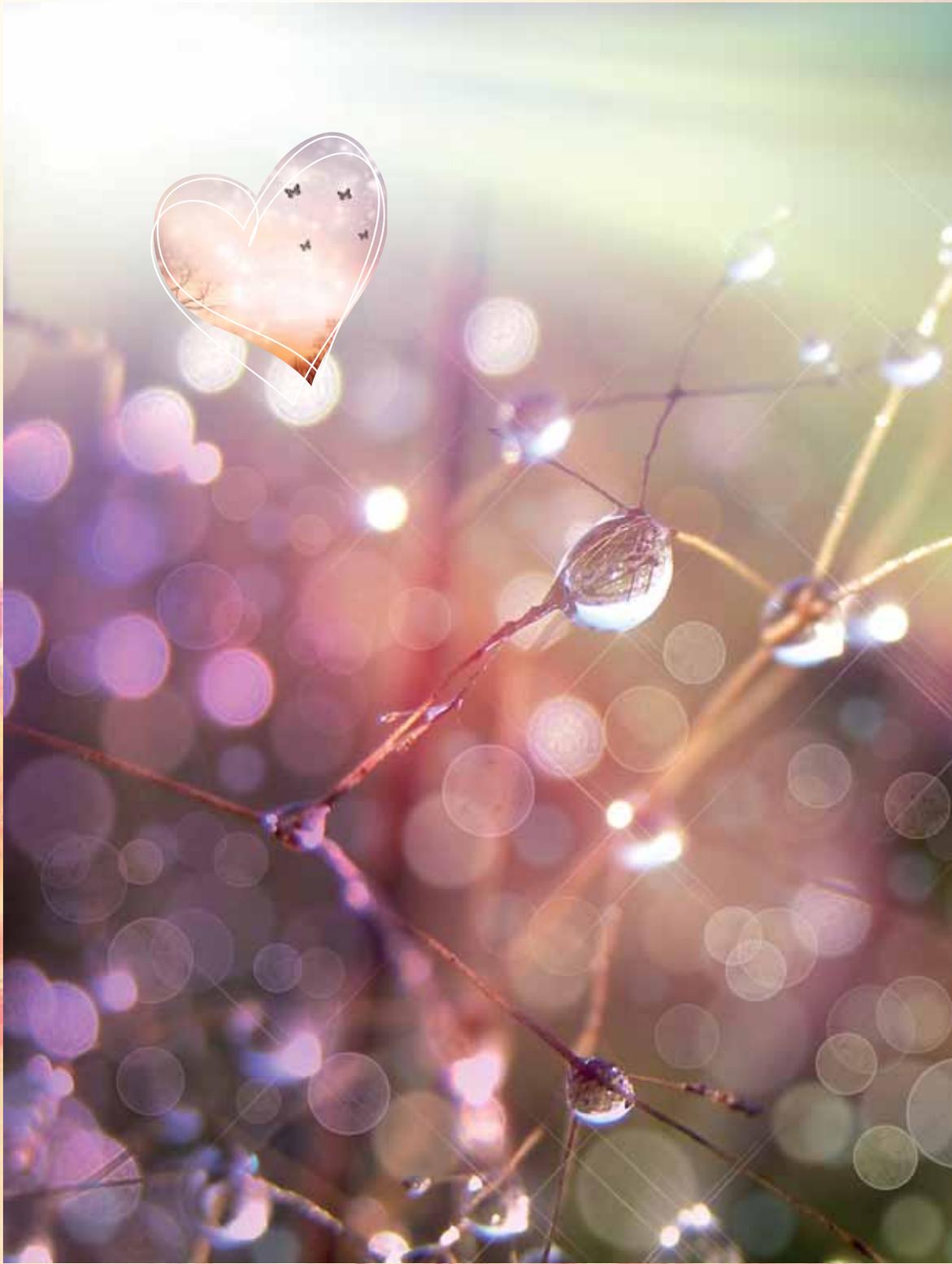
# Inhalt

Vorwort .....	7
Die Erkenntnis der Engelsnatur .....	12
Freude oder Last, ein Engel zu sein .....	20
Mein Engelerkenntnisweg .....	26
Die Selbstliebe üben .....	29
Selbstliebeübung mit 2 Personen .....	30
Einziges Hindernis auf unserem Weg zum Engelsein: Das Ego .....	34
Wie konnte sich das Ego ins Weltgeschehen einschleichen? .....	38
Wie im Himmel, so auf Erden .....	43
Der Himmel: die Einheit aller Engelwesen .....	43
Der Himmel ist im Menschen .....	52
Die Erde: Der Engel macht Erfahrungen in der Polarität .....	55
Der Engel und sein Gegenpol .....	61
Lerne dein Ego kennen .....	63
Lerne dein Engelsein näher kennen .....	66
Ego-Gebete oder Engelsgebete .....	73
Gestalte dein Leben bewusst .....	76
Die Geistigen Gesetze als Spielregeln für das Leben .....	76
Die Geistigen Gesetze .....	78
Das Gesetz der Analogie oder das Gesetz der Entsprechung .....	78
Das Gesetz der Resonanz oder der Anziehung .....	81
Das Gesetz von Ursache und Wirkung oder das Gesetz von Saat und Ernte .....	85
Das Gesetz des Betens oder des Glaubens: Mir geschieht nach meinem Glauben .....	94
Weitere Gebete .....	100
Das Gesetz des Dankens: Wer glaubt, der dankt .....	102
Das Gesetz des Segnens .....	107



Merkmale bewusster Erdenengel.....	115
Wie können wir einander als Engel erkennen?.....	116
Wer kann hierbei helfen?.....	116
Sind solche Menschen dann auch Engel? .....	117
Die Worte der Engel.....	121
Das Anerkennen als Engel.....	127
Übung: Die Erkenntnis deiner Engelsnatur.....	132
Harmonie in Beziehungen.....	135
Eltern-Kind-Beziehungen.....	137
Ehe und Scheidung aus der Sicht der Engel .....	140
Erläuterungen und Einsichten.....	147
Der Körper spiegelt schmerzhaft Beziehungen.....	155
Engel sind immer erfolgreich.....	162
Voraussetzungen, um glücklich und zugleich erfolgreich zu sein.....	164
Übung: Dein Lebensziel.....	166
Engel und Wunder.....	167
Das Wunderfeld der Liebe.....	173
Segen sein.....	184
Dieses Buch möge Segen sein.....	186
Über die Autorin.....	189
Ausbildung zum Heiler.....	189
Bildnachweis.....	192





# Vorwort

von Wolfram Bernhart



*Dieses Buch hat die Kraft, Ihr Leben zum Positivsten zu verändern.  
Herzliche Gratulation, lieber Leser,  
Sie halten hier ein äußerst wertvolles und wichtiges Buch in Ihren Händen.*

Als meine Frau Simone mich bat, das Vorwort für ihr erstes Buch zu schreiben, war ich erschrocken und sehr erfreut zugleich. Es würde für mich, so dachte ich, sicherlich eine Herausforderung sein, die richtigen Worte zu finden. Aber es gab mir auch die Möglichkeit, auf die letzten Jahre zurückzuschauen und mir darüber klar zu werden, wie sich auch unser Leben wunderbar verändert hat.

Simone ist Heilerin, spirituelle Lehrerin, Autorin sowie glückliche Ehefrau und Mutter dreier erwachsener Kinder. Sie hört die Ratschläge der Engel und leitet Heilkraft an diejenigen weiter, die sie darum bitten. In der von ihr konzipierten Ausbildung zum Lightway-Heiler verbindet sie die Teilnehmer wieder mit deren innerer Weisheit und Liebeskraft, die zu seelischer und körperlicher Heilung beitragen können. Simone lebt authentisch das, was sie sagt und schreibt. In dem Buch, das Sie hier in Ihren Händen halten, berichtet sie aus ihrem Leben als Heilerin und von den vielen Wundern, die geschehen, wenn sich der Mensch als geliebter Engel auf Erden wiedererkennt.

Vor einigen Jahren erlangte meine Frau die Gewissheit, dass jeder Mensch, der auf Erden lebt, ein individueller Ausdruck seiner himmlischen, vollkommenen Seele ist. Jeder von uns befindet sich auf seinem einzigartigen irdischen Erkundungsweg. Als engelhafte Wesen kommen wir auf die Welt – doch je mehr sich unser Ego entwickelt, desto weniger ist uns dies bewusst. Die eigentliche Lebensaufgabe besteht letztlich darin, dass wir uns wieder an unser ursprüngliches Engelsein erinnern.



Wir inszenieren unser Erdendasein in vielfältiger Weise, mal als Liebesfilm, dann wieder als Abenteuertrip, bisweilen wird es sogar zum regelrechten Thriller. Eine Frage stellt sich dabei aber jedem von uns immer wieder: Wer bin ich wirklich?

**M**eine Frau stellt mich öfters vor größere Herausforderungen. Die größte war nicht, mit ihr gemeinsam ein Haus zu bauen, eine Familie zu gründen oder ihr treu zu sein. Die größte bisherige Herausforderung war für mich in der Tat, als sie mir eröffnete, dass sie in sich den Ruf spüre, Geistheilerin werden zu wollen.

»Wo wird uns dies hinführen?«, dachte ich. Die Geschichte vom Bruder Klaus, dem Nationalheiligen der Schweiz, kam uns in den Sinn. Dieser hatte seine Familie verlassen, um seinem inneren Ruf zu folgen.

Doch Simone beruhigte mich mit den Worten, dass all ihr Tun immer auch dem Wohle unserer Familie dienen würde. Ich versprach ihr damals, dass ich alles tun würde, um sie in bester Weise zu unterstützen, dass ich aber nicht wisse, wie weit ich diesen Weg mit ihr würde gehen können.

Heute kann ich sagen: Dass Simone diesen Weg gegangen ist, hat das Beste in unserem Leben bewirkt. Über meine damaligen Ängste und Zweifel kann ich jetzt nur noch lachen.

Es hat unsere Beziehung auf ein ganz neues Niveau gehoben. Wir begegnen uns auf Augenhöhe, wollen immer nur das Allerbeste für den anderen und stärken gegenseitig unser Selbstwertgefühl. Die Erkenntnisse, die uns in den tiefen Gesprächen der letzten Jahre kamen, ließen uns reifen und erkennen, dass dieses Leben hier auf Erden schon der Himmel sein kann.

Ich liebe meine Frau sehr und freue mich auf viele weitere gemeinsame, gesunde und lichtvolle Jahre.

Seit unserer gemeinsamen Gründung des Lightway-Institutes für geistiges Heilen und Feng Shui hat Simone zahlreiche Seminare gehalten und viele Menschen zu Heilern ausgebildet. Sie bringt hierbei ihr ganzes Herz ein und gibt all ihr Wissen weiter. Die Anliegen vieler Klienten haben uns die Augen geöffnet und uns Hinweise gegeben, die uns wiederum helfen, unsere Beziehung glücklich zu führen. In diesem Buch sind viele Erfahrungen und Erkenntnisse vereint, die Simone in ihrer Heilerpraxis umsetzt.

**S**ie dürfen gespannt darauf sein, wie sich Ihr Leben verändern wird, wenn Sie sich für den Gedanken öffnen, ein Engel auf Erden zu sein. Denn je bewusster wir uns wieder werden, dass wir Engel sind, desto freier und freudiger sind wir Schöpfer unseres Lebens. In uns allen sind seit Beginn unserer Existenz Weisheit, eine immense Heilkraft, Erfolg und innerer Frieden angelegt. In der Ausübung dieser lichtvollen Eigenschaften sind wir ein wahrer Segen füreinander.



Lightway-Engel und Holzherzen  
aus der Schreinerei Holz & Harmonie  
von Wolfram Bernhart



**D**ieses Buch ist nicht nur ein Beziehungsratgeber – es ist eine Anleitung für eine komplett andere Lebensweise:

Für sich selbst einzustehen, ohne andere zu verletzen.

Bei einem negativen Ereignis dessen lichtvollen Sinn zu sehen, anstatt davon auszugehen, dass es sich um eine Strafe handelt.

Nicht bei sich oder anderen die Schuld zu suchen, sondern zu erkennen, dass es gar keine Schuld gibt.

Es verändert unser Leben immer nur zum Guten, wenn wir uns auf die lichtvolle Sichtweise einlassen. Diese fordert uns dann zum Beispiel dazu auf, nicht den vermeintlichen Vorwurf zu hören, sondern den liebevollen Hinweis, der darin verborgen ist, und sich eben nicht auf die körperlichen Beschwerden zu fokussieren, sondern zu fragen, was der Schmerz uns mitteilen will. Dies im eigenen Leben umzusetzen, kann die Beziehung zu unserem Körper wie auch zu unseren Partnern, Familienmitgliedern, Kollegen und letztlich zu allen Wesen fördern.

Simone möchte Sie mit diesem Buch dazu einladen, Ihrer eigenen, ursprünglichen Engelsnatur zu begegnen und jegliche Zweifel hinsichtlich Ihres himmlischen Ursprungs abzulegen. Denn es ist wahr, dass wir den Himmel schon auf Erden Realität werden lassen können.

*Lassen Sie sich ganz einfach auf dieses Buch ein.  
Ich wünsche Ihnen das Allerbeste.*

*Herzlichst, Ihr Wolfram Bernhart*





*Wir sind alle Engel.  
Auch ich glaube fest an das Gute in jedem Menschen  
und bin willens, den Engel in ihm zu erkennen.*





# Die Erkenntnis der Engelsnatur



**W**ährend ich diese Zeilen schreibe, sitze ich im Hotel des Klosters Hegne am Bodensee. Ich beginne endlich, dieses Buch zu schreiben. Sieben Jahre war ich schwanger mit diesem und noch anderen Büchern. Nun ist offensichtlich die richtige Zeit, mein gelebtes und angewandtes spirituelles Wissen mit dir und weiteren Lesern zu teilen. Möge es großer Segen für alle sein.

Noch bevor mein Mann und ich unser Institut für Geistiges Heilen und Feng Shui im Südschwarzwald eröffneten, hatte mein innerer Engel mir den Auftrag überbracht, ein Buch zu schreiben. Als ich diese Botschaft in mir vernahm, konnte ich mir das in keinster Weise vorstellen. So befragte ich die Stimme meines Engels: »Weißt du denn auch schon den Titel dieses Buches?« Prompt bekam ich die Antwort: »Fegefeuer gibt es nicht – und auch keinen strafenden und richtenden Gott.« Ich schmunzelte und erwiderte, dass es doch schon so viele Bücher über dieses Thema gebe. Daraufhin hörte ich in mir einen folgenreichen Satz: »Ja, aber nicht in deinen Worten.«

Sind meine Worte denn wichtig? Wie kann ich die richtigen Worte finden? Wann bin ich wirklich gut genug, um das Buch authentisch und integer zu schreiben? Was soll dieses Buch bewirken? Wem soll es dienen?

So schob ich das Buchprojekt immer wieder auf die Seite, spürte allerdings von Zeit zu Zeit einen diffusen Druck in mir, denn ich wollte ja meinem göttlichen Auftrag gerecht werden.

Es folgte eine Zeit der tiefsten inneren Öffnung für die Engel und Erzengel, bis ich schließlich am eigenen Leib das Gefühl hatte, ein Engel zu sein.

Wenn ich als Heilerin tätig bin, bitte ich den Himmel während all meiner Sitzungen jeweils um eine heilende Botschaft, die sowohl für mich als auch für die

Klienten jetzt gerade passend und hilfreich ist. Aus all diesen praktischen Erfahrungen als Heilerin ist die Lightway-Heilerausbildung entstanden, in der ich die Kunst des medialen Heilens in der aktiven Zusammenarbeit mit der Engelswelt lehre. Für meine Schüler verfasste ich zahlreiche Unterlagen. Zudem lernte ich in meinem Alltag als Heilerin, als Mutter und Ehefrau sowie als Finanz- und Marketingbeauftragte in der Schreinerei meines Mannes beständig an bedingungsloser Liebe und an Weisheit dazu. Sicherlich bin ich noch immer eine Lernende, denn das ganze Leben ist ja ein einziger Lernprozess. Erst wenn all die Aufgaben, die wir uns für dieses Erdenleben vorgenommen haben, erfüllt sind, legen wir unsere Körper ab und öffnen uns für neue Erfahrungen.

Wir müssen aber nicht auf den Tod warten, um wieder diese große Liebe, die im Himmel herrscht, erleben zu können. Dieses Glück können wir auch schon hier und jetzt erleben, wenn wir durchschaut und angenommen haben, dass wir letztlich – trotz der Polarität, in der wir uns auf Erden befinden – alle EINS sind. Wir erkennen uns dann gegenseitig als seit jeher geliebte Engelswesen, sind nur noch selten krank, leben in glücklichen Beziehungen, sind erfolgreich und zufrieden, geben unser Wissen weiter und sind somit ein Segen füreinander. Bewusst leben wir als Engel auf Erden und sehen in jedem das Engelsgeschwister. Es spielt keine Rolle mehr, wie ein Mensch aussieht, welchen Beruf er ausübt, mit welchen Worten oder mit welchem Blick er uns begegnet. Glaubenszugehörigkeit, Nationalität, Lebenswandel oder Vergangenheit werden unwichtig, weil wir uns innerhalb der großen Weltfamilie zugehörig und geliebt fühlen. Dies geschieht auf der Grundlage einer lebendigen Beziehung zu den himmlischen Helfern mitten im eigenen Herzen und mündet in der unmittelbaren Erkenntnis:

*Ich bin ein Engel – so, wie du!*

**A**uch wenn wir einmal sterben und unseren irdischen Körper sanft ablegen, werden wir weiterhin Engel sein, nur in anderer Art und Weise. An unserem göttlich-geistigen Sein wird sich auch dann nichts ändern. Auch wenn wir im Licht sind, stellen wir uns weiterhin zur Verfügung. Als »himmlische« Engel wirken wir dann mithilfe der Menschen, die sich im Gebet an uns wenden, um



uneigennützig Hilfe und Unterstützung für sich selbst und für andere zu erbitten. Aus unserem Verständnis heraus bezeichnen wir solche Wesen als Erleuchtete oder aufgestiegene Meisterseelen. In jedem von uns sind diese Qualitäten bereits vorhanden. Jeder ist bereits erleuchtet und ist nach wie vor ein Engel. Doch nicht viele können dies von sich glauben – und schon gar nicht von den anderen. Wir Menschen haben einen freien Willen geschenkt bekommen. Während wir auf Erden sind, können wir wählen, ob wir weiterhin unser Engelsein leben oder ob wir uns eine Maske aufsetzen, uns – unseren selbst erdachten Ego-Rollen gemäß – verkleiden und dann, wie auf einem Faschingsball, unser Unwesen treiben. Wie auch immer wir uns entscheiden und egal, welche Rolle wir spielen – all dies ändert nichts daran, dass jeder von uns jetzt und für alle Zeit ein bedingungslos geliebtes Wesen ist. Ewig ist unser wahres Wesen, das Engelsein. Das Ausleben unserer Ego-Ideen und -taten bringt Schmerz und Leid in unsere Körper, in unsere Beziehungen, in die ganze Welt und verwandelt Erfolg in Misserfolg. Wer dauerhaft heil werden möchte, der besinne sich auf seine von Gott geschenkte Engelsnatur zurück. Dieser Heilungsweg ist einfach und doch so verzweigt, denn es sind sehr viele Einsichten und glaubensstärkende Erfahrungen notwendig.



**I**n diesem Buch zeige ich dir auf, wie ich meinen Weg gegangen bin. Gerne teile ich mit dir meine Ein- und Ansichten, die du annehmen kannst – oder auch nicht. Überprüfe einfach alle Worte in deinem Herzen, ob sie für dich stimmig und für deinen Weg hilfreich sind.

Nachdem ich anerkannt habe, dass das, was ein Mensch als seine Wahrheit bezeichnet, noch weiter zum Wohle aller ausgedehnt werden kann, erlaube ich mir nun, dir dieses Buch anzuvertrauen. Möge es dir von großem Nutzen sein.

Wahrlich kann ich heute sagen, dass ich glücklich und zufrieden bin. Größte Dankbarkeit und tiefste Liebe zu allen Geschöpfen durchfließen mich, bis ich selbst wieder an einen Punkt komme, an dem ich mich weiterentwickeln muss und hierdurch wieder an reiner Liebe dazulernen kann.

**I**ch habe viel mit Schutzengeln und Erzengeln kommuniziert und hierbei meine eigene innere Engelsstimme kennen- und lieben gelernt. Hierbei bin ich auch der Stimme meines Egos begegnet und kann diese nun von der anderen unterscheiden.

Dies ist es, was ich als Geistesschulung mit ständiger Bewusstseinerweiterung bezeichne. Am Beginn meines Engelweges beließ ich Engelkräfte bei den himmlischen Helfern und stellte mich sozusagen als untergeordnete Gehilfin zur Verfügung, um Botschaften und Heilenergie an meine Mitmenschen zu übermitteln. Ich fühlte mich den Engeln gegenüber nicht als gleichwertig. Anders ausgedrückt empfand ich mich noch als unwürdig, nicht diplomiert und viel zu klein. Ich war noch im weltlichen Obrigkeitsdenken gefangen, bis ich in mir die Engelsbotschaft vernahm: »Im Himmel gibt es keine Hierarchie. Du bist befähigt. Du bist eine von uns. Herzlich willkommen.« Heute habe ich viele Engel um mich und in meinem Herzen versammelt, die quasi meine besten Freunde sind. Ich fühle mich inzwischen diesem heiligen Kreise zugehörig und von den Engeln angenommen. Ich bin eine von ihnen. Und du bist es auch – auch wenn du es vielleicht noch nicht spüren oder akzeptieren kannst.





**I**ch weiß, dass es schwer sein kann, die gewohnten Ego-Pfade zu verlassen. Denn auch du hast, wie jeder Mensch, die Möglichkeit, dich voll auf dein Ego einzulassen und somit dein Engelsein verkümmern zu lassen. Doch dann entsteht dieses Gefühl des Getrenntseins, weil du deine eigentliche Bestimmung verleugnest und jene ursprünglichen, himmlischen Kräfte, die in dir ruhen, unterdrückst.

*Das alles kenne ich selbst nur zu gut –  
und ich möchte es nicht mehr.  
Ich stehe zu mir und helfe anderen,  
sich als Engel wiederzuerkennen.*

Einmal sagte ich zu meinem Schutzengel: »Ich übergebe dir mein Buchprojekt. Sage mir bitte, wenn es an der Zeit ist, es niederzuschreiben. Gib mir ein eindeutiges Zeichen!« In diesem Moment begannen Kirchenglocken zu läuten, und da wusste ich, dass ich die Einladung zur richtigen Zeit mit dem bewussten Wahrnehmen eines grandiosen Glockenläutens in mir empfangen würde.

Immer wieder versuchte ich, mir zu Hause Zeit zum Schreiben zu nehmen. Doch ich fand nicht die nötige Ruhe und Muße, mich für längere Zeit ganz in mein Innerstes zu begeben, da ich für meinen lieben Ehemann, für drei wunderbare, fast erwachsene Kinder, für die Klienten und Ausbildungsteilnehmer unseres Institutes, für unsere Schreinerei, für unser schönes Haus mit Kräuter- und Gemüsegarten und für die große Verwandtschaft samt dem Landfrauenverein da sein und meine Lebensenergie mit ihnen teilen wollte.

**D**och irgendwann verspürte ich deutlich den Wunsch, nach Hegne, zur seligen Schwester Ulrika zu fahren, um dort ganz frei für meine inneren Engelsstimmen zu sein und somit mein Projekt starten zu können. Schwester Ulrika war eine Ordensschwester, die fähig war, den Schutzengel eines jeden Menschen wahrzunehmen. Sie konnte gar nicht verstehen, dass andere diese Lichterscheinung nicht sahen. In der Krypta der Klosterkirche steht ihr Sarg, und viele Pilger reisen zum Kloster Hegne am Bodensee, um Ulrika um Beistand und Hilfe zu bitten. Es sollen schon echte Wunder geschehen sein.

Ich fühle mich zu Ulrika hingezogen. Auch ich sehe das innere Licht in den Menschen leuchten. Wenn mich jemand um die persönliche Botschaft seines Schutzengels bittet, nehme ich auch die feinstoffliche Gestalt des Schutzengels wahr und höre in mir die Botschaft für seinen Schützling. Ganz intensiv ist dies, wenn ich als Heilerin bewusst den Engel in ihm sehen möchte. Wenn diese heilige Verbindung zustande kommt, spüre ich den Fluss von starker Liebes- und Heilenergie – und es geschehen Fügungen und Wunder:

Eheprobleme lösen sich, Schmerzen vergehen, Verstorbene können durch mich, als Medium, ihren Hinterbliebenen noch Wichtiges oder Heilsames mitteilen. Durch die von mir entwickelte Lightway-Familienheilung breitet sich der neu entstandene Familienfriede oft über viele Generationen aus. Immer wieder erlebe ich mit, dass Versöhnung auf Herzesebene und große Bewusstseinsweiterung stattfinden. Ausbildungsteilnehmern eröffnet sich ihre Hellsichtigkeit in Form von Hellsehen, Hellhören, Hellfühlen, Hellwissen und Hellriechen. Ich gebe Hilfestellung und vermittele meinen Klienten tiefes Vertrauen, dass wirklich jeder, auch sie selbst, mit den Engeln kommunizieren kann. Im Grunde ist dies reine Selbstheilung und gleichzeitig auch eine Art Weisheitsschulung, die Menschen in die Lage versetzt, ein wirklich glückliches Leben führen zu können.

Aus der bewussten Annahme bzw. Identifikation mit dem Engelsein kann Heilung auf allen Ebenen stattfinden. Als Mensch müssen wir uns aber eingestehen, dass unser selbst konstruiertes Ego mit vielen Tricks und Abwehrmechanismen unser heiliges Sein infrage stellt und verneint. Denn viel zu lange schon sind wir auf die Unwahrheiten unseres Egos hereingefallen, haben uns mit unserer Unvollkommenheit abgefunden und an unseren alten Denkmustern und unbewussten Schatten festgehalten.

### Warum ist das so?

Aus unserer Vergangenheit, aus den Erfahrungen in der Kindheit und aus dem Verhalten anderer haben wir gelernt zu urteilen, zu bewerten und uns gegenseitig für schuldig zu befinden. Dies förderte Feindschaft und Trennung



statt friedliches Miteinander. Wir verletzen, wir werden verletzt, haben Schmerzen und erkranken. Anstatt weiter mit den Augen der Engel zu sehen und entsprechende Güte walten zu lassen, erschaffen wir uns ein polares Weltbild und fokussieren uns auf das, was nicht gut ist. Wer sind wir wirklich? Ein Engel – oder ein »ausführendes Organ« unseres Egos?

Wir sind aufgerufen, jeden Augenblick achtsam zu sein und uns immer wieder an die Wahrheit zu erinnern:

### *Lächle – du bist ein Engel!*

**A**ls ich in der Krypta bei Schwester Ulrika meditierte, sah ich innerlich mein Engel-Seelenbild, das einst meine Freundin, die Künstlerin Sabine Thiel, für mich gemalt hatte. Sie hatte sich ganz für das Bild meiner Seele geöffnet und dann, in leuchtendem Orange, den »Engel der harmonischen Vielfalt« gezeichnet, wunderschön zart, durchscheinend und doch so präsent.

In diesem Moment, als ich mich an dieses Bild erinnerte, war ich in mir bestätigt: Meine Seele ist, wie alle Seelen, ein Engel. Ich denke, dass auch Ulrika zu Lebzeiten das Licht der göttlichen Seele im und um den menschlichen Körper herum gesehen hat.

Das Heilige zeigt sich denen, die sich für diese hoch schwingende Energie öffnen. Je mehr Menschen sich ihrer heilen, vollkommenen Seele zuwenden, desto alltäglicher wird diese Wahrnehmung des »Heiligenscheins« wieder werden. Für Engel ist dies vollkommen normal.

Das göttliche Licht in sich und anderen nicht wahrnehmen zu können, ist aus dem Chaos der Ego-Gedanken und -gefühle heraus entstanden. Sich selbst seine Ego-Gedanken zu vergeben, bringt die Berichtigung und die Befreiung von Unwahrheit mit sich. Wenn wir innerlich entscheiden und akzeptieren, ein Engel zu sein, eröffnet sich uns eine neue Sicht- und Seinsweise. Nicht am goldenen Heiligenschein und an weißen Federflügeln erkennt man uns Engel-auf-Erden, sondern an der hellen Aura, dem Glanz in den Augen oder einem liebevollen Lächeln. Man hört unsere positiven, ehrlich gemeinten Worte und staunt über

aufrichtige Taten zum Wohle aller. Die wohlthuende Präsenz eines Menschen, der Frieden ausstrahlt, von dem wir nichts zu befürchten haben, sondern uns geliebt und angenommen fühlen, lässt erahnen, dass er ein Engel ist. Die engelhaftige Seele eines Menschen leuchtet in seinem Charisma. Als charismatische Persönlichkeit bezeichnen wir daher einen Menschen, dessen Seelenlicht sichtbar in einer brillanten Aura leuchtet, der Vitalität, Lebensfreude, Lebenskraft ausstrahlt und eine große Anziehungskraft besitzt.

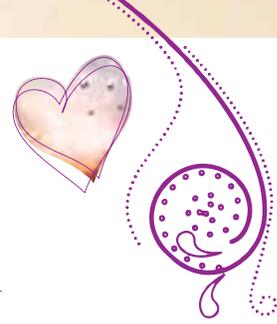
**A**ls mir all diese Gedanken durch den Kopf gingen und ich all diese Zusammenhänge begriff und für wahr befand, begannen – laut und feierlich – die Kirchenglocken zu läuten. Ich lachte auf, innerlich dankbar und befreit, denn mir war klar: Jetzt ist es an der Zeit, dieses Buch zu schreiben und zu veröffentlichen. Diese stärkende Botschaft kann ich nicht für mich behalten. Alle sind eingeladen, unser gemeinsames Engelsein zu feiern. Dieses Buch soll nicht dem Ego spirituellen Hochmutes dienen, sondern ist die logische Folge tiefster Hingabe und Liebe. Sich selbst als wertvollen Engel anzunehmen heißt, sich wieder bewusst an den Fluss der Fülle anzuschließen. Es gibt dann nichts mehr zu erbitten, weil wir wissen, dass wir bereits alles in uns haben.

*Ich lade dich ein,  
dich selbst als Engel willkommen zu heißen.  
Lasse dich von meinen Erlebnissen inspirieren.  
Mache dir selbst das Geschenk, ein Engel zu sein.*





# Freude oder Last, ein Engel zu sein



Die Sehnsucht, perfekt und stets liebevoll zu sein, bringt uns in einen Zwiespalt. Einerseits ist es wunderschön, sich als Engel anzuerkennen und so zu leben, andererseits kann es auch eine Last sein, die einen niederdrückt. Zu hohe Ansprüche an sich zu stellen oder von anderen auf sich gerichtet zu spüren, erzeugt Druck. Ein Engel ist jedoch leicht und frei. Hier, auf Erden, können wir beides sein, die »zwei Seiten einer Medaille« erfahren und immer wieder neu wählen, wer wir wirklich sein wollen. Unser Ego »versorgt« uns täglich mit schwächenden und destruktiven Gedanken und Gefühlen, die aus leidvollen Erfahrungen resultieren. Das Ego ist aber nicht einfach nur der »böse Teil« in uns, sondern stellt auch eine Möglichkeit dar, einen echten freien Willen in der Polarität zu haben, diesen umzusetzen, vieles auszutesten und durch Erlebnisse reifen zu können. Doch dies ändert nichts an der Gewissheit unseres ursprünglichen Engelseins. Jeder Gedanke, der uns von dieser Wahrheit abbringt, entstammt unserer inneren Ego-Stimme, die glauben möchte, wir seien unwürdig und unperfekt. Dies projizieren wir dann auch auf andere Menschen, um sie negativ bzw. für das Engelsdasein als nicht gut genug bewerten zu können.

Das ist der allgemeine Tenor, denn viele glauben dieser Idee oder würden nicht im Entferntesten darauf kommen, dass es anders sein könnte. Hören wir aber auf unsere Engelsstimme oder befragen die himmlischen Engel zu unserer wahren Herkunft und Abstammung, so bekommen wir immer diese eine Antwort:

*»Du bist ein zutiefst geliebter Engel.«*

Als Engel sind wir auf diesem Planeten Erde mitten in einer Abenteuerreise. Hier, in der Polarität, können wir viele Erfahrungen zum Thema »Engel sein

– oder nicht sein« machen. Jeder von uns darf glauben, was er möchte. Jeder erntet aufgrund der geistigen Lebensgesetze, was er gesät hat, und ist in Resonanz mit Menschen, die ähnliche Gedankenmuster und Charaktereigenschaften besitzen.

### *Welcher Stimme in mir schenke ich Gehör?*

Welche Meinungen und Denkmuster, die mir von außen regelrecht eingepflegt bzw. von mir unreflektiert übernommen wurden, möchte ich weiterhin vertreten? Auch hier ist wieder die grundlegende Frage: Wer bin ich: Ego oder Engel?

### *Engel sein – oder nicht sein, das ist hier die Frage.*

## Die Wahl

*Der Engel darf sich fragen: Wer bin ich wirklich?  
Ego oder Engel? Welches Bild habe ich von mir?*



Ich bin kein Engel.  
Ich bin ein Ego.

**Die Illusion**

Ich bin nach wie vor  
ein Engel.

**Die Wahrheit**

# Lebe den Engel in dir!

Bei Engeln denken wir an lichtvolle Wesen mit Flügeln. Dabei brauchen wir nur in den Spiegel zu schauen – denn jeder von uns ist ein Engel!

Simone Bernhart, spirituelle Lehrerin und Heilerin, ist davon überzeugt, dass jeder Mensch der individuelle Ausdruck seiner lichtvollen, engelhaften Seele ist. Jedes Individuum inkarniert auf Erden, um lehrreiche Erfahrungen in der durch die Polarität von Hell und Dunkel geprägten Welt zu sammeln und insbesondere, um Zweifel an der eigenen Engelsnatur abzulegen.

Dieser lichtvolle Ratgeber möchte Sie mit Übungen und Berichten der Autorin aus ihrem Alltag als Engel und Heilerin dabei unterstützen, sich selbst und auch Ihre Mitmenschen als Engel zu erkennen und anzunehmen. Ihre einfühlsamen, klaren Ratschläge und Antworten auf Seinsfragen unterstützen Sie dabei, den eigenen Himmel auf Erden Realität werden zu lassen.